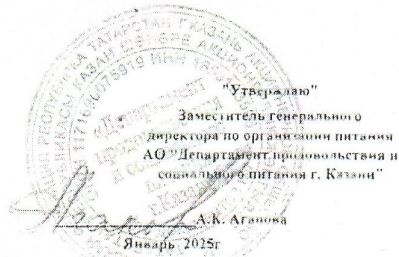




Сандугата
 «Сандугата»
 ИНН 1621004916



"Утверждаю"
 Заместитель генерального
 директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Аганова
 Январь 2015г

Примерное 12-дневное меню
 для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях
 от 3-7 лет с 10,5-12 часовым пребыванием

День 1-ый

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угле-ды		
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом	200/3	10,00	10,00	24,50	228,00	ТТК №4
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№ 411 Дели2016
БуТЕРБРОД с маслом сливочным	25/5	1,90	4,40	13,00	99,00	№1 Дели2010
Итого:	418	11,96	14,42	42,49	347,00	
Сок абрикосовый	125	0,60	0,06	22,00	90,90	№418 Дели2016
Итого:	125	0,60	0,06	22,00	90,90	
	543	12,56	14,48	64,49	437,90	
ОБЕД						
Салат из свежей капусты	50	0,70	2,50	4,50	44,00	№21 Дели2016
Суп вермишевый с картофелем и курицей	200/15	3,86	5,80	15,24	133,00	№88 Дели 2016
Тефтели из говядины с соусом томатным	70/10	6,2	6,5	5	103	ТТК № 1152 от 09.10.2020 и №364 С-Петербург 2008
Рис отварной с овощами	130	6,5	5	38,6	225	№334 Дели2016
Кисель	180			10,00	40,00	№284Партнер2014
Хлеб зерновой	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	692,5	19,06	20,20	91,34	627,50	
ПОЛДНИК						
Булочка Домашняя	50	4,90	5,00	38,00	217,00	№258 Партнер г. Уфа 2014
Катык	110	3,77	2,75	5	62,1	№401 Дели2010
Рагу с курицей	120/25	6,00	9,50	16,90	177,00	ТТК №63
Начос из шоколада	180/5	0,6	0,3	6,5	31	ТТК № 59
Хлеб зерновой 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	538	16,79	17,71	534,10	534,10	
ВСЕГО:	1773,5	48,41	52,39	689,93	1599,50	

День 2-ой

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угле-ды		
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом	200/3	5,20	5,80	25,20	174,00	ТТК №7
Каша с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,00	№272 Партнер г. Уфа 2014
БуТЕРБРОД с сыром, маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	№3 Дели2010
Итого:	418	11,62	14,38	51,64	383,00	
Фрукты свежие апельсин	85	0,34	0,34	10,50	47,00	№ 368 Дели 2010
Итого:	85	0,34	0,34	10,50	47,00	
	503	11,96	14,72	62,14	430,00	
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	50	0,60	2,50	4,20	42,00	№34, Дели2016
Суп из овощей с курицей, со сметаной	200/15/6	3,50	7,80	19,70	163,00	№64 "Партнер"2014
Виточки рыбные из рыбы	70	8,75	6,80	8,15	129,00	ТТК №3Д
Пюре Картофельное	130	3,70	4,44	25,00	155,00	№137 Партнер 2014
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	49,00	№ 390 Дели 2016
Хлеб зерновой	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	688,5	18,45	22,04	86,85	620,50	
ПОЛДНИК						
Кисель черничный	10	3,20	3,38	27,00	151,00	
Молоко кипяченое	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели2016
Суфле из творога с ванилью	150/20	9,00	12,50	24,00	245,00	ТТК №567

Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,00	№393 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	500	16,34	18,80	75,04	535,00	
ВСЕГО:	1691,5	46,75	55,56	224,03	1585,50	

День 3 - ий

Принем пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/3	6,70	7,50	22,00	182,00	ТТК №5
Чай с молоком и сахаром	180/5	2,60	2,30	14,30	89,00	№ 394 Дели 2010
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99,00	№1 Дели 2010
Итого:	418	11,21	14,15	49,19	370,00	
Сок яблочно-апельсиновый	125	1,20	0,00	12,00	49,60	№418 Дели 2016
Итого:	125	1,20	0,00	12,00	49,60	
	543	12,41	14,15	61,19	419,60	
ОБЕД						
Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,50	37,00	№42 Дели 2016г
Суп с рисовой крупой и картофелем с мясным фаршем	200/15	5,50	5,20	16,20	134,00	№86 Дели 2016
Котлеты рубленные из птицы	70	8,10	10,80	11,00	178,00	№ 205, с/р/р. М2003
Картофель тушёный	130	2,65	5,29	16,00	122,00	№138 Партнер г. Уфа 2014
Каша из сухофруктов	180	0,18	0,1	25,9	89	№394, Дели 2016
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	682,5	18,98	21,84	95,56	642,50	
ПОЛДНИК						
Роженица	110	3,19	2,75	4,62	59,00	№401 Дели 2010
Булочка Дорожная	50	3,55	5,91	30,10	188,00	№453 Дели 2016
Ябло вареное	48	5,10	4,60	0,30	63,00	№227 Дели 2016
Каша тушёная (в сметанном соусе)	130	3,25	5,3	25,3	162	ТТК №53Д
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№ 411 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	543	16,67	18,74	75,15	539,00	
ВСЕГО:	1768,5	48,06	54,73	231,90	1601,10	

День 4 - ий

Принем пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	200/3	8,00	6,60	26,00	195,40	ТТК №6
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	№270 Партнер г. Уфа 2014
Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	№3 Дели 2010
Итого:	418	13,22	13,94	50,77	382,40	
Фрукты свежие яблоко	85	0,34	0,34	11,27	49,00	№ 386 Дели 2016
Итого:	85	0,34	0,34	11,27	49,00	
	503	13,56	14,28	62,04	431,40	
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	50	1,30	2,50	6,00	51,00	ТТК №60
Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и сметаной	200/5	4,60	8,00	23,80	186,00	№73 Дели 2016
Жаркое под-домашнему из отварной говядины	160	10,9	11,1	33,58	278	ТТК №29 Д
Каша	180	0,06	0,02	10,00	40,00	№284 Партнер 2014
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	637,5	18,60	22,00	91,38	637,50	
ПОЛДНИК						
Компот тертое из яблок вяжле	21	1,20	6,20	22,00	148,00	
Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68,00	№401 Дели 2010
Суфле рыбное	100	5,60	5,40	5,62	94,00	№208, с/б/вет 2002
Мясная котлетка	130	4,80	3,60	29,40	169,00	№218 Дели 2016
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№ 411 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	566	16,86	18,13	76,92	546,00	
ВСЕГО:	1701,5	49,02	54,41	230,34	1614,90	

День 5 - ой

Примечание Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молотая с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180	ТТК №1
Каша с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,00	№272 Партнер г. Уфа 2014
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99,00	№1 Дели 2010
Итого:	413	12,53	14,83	45,70	366,00	
Сок вишневый	125	0,87	0,25	20,00	85,00	№418 Дели 2016
Итого:	125	0,87	0,25	16,50	71,00	
	538	13,40	15,08	62,20	437,00	
ОБЕД						
Салат витаминный	50	0,75	1,32	4,00	31,00	№15 Партнер 2009
Свекольник с курицей, со сметаной	200/10/6	3,80	5,40	18,60	138,00	№35,сб Пермь 2001
Плов из курицы	160	11,8	13,5	38,9	324	№321 Дели 2016
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	49,00	№ 390 Дели 2016
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	643,5	18,25	20,72	91,30	624,50	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия крекер	10	5,80	4,00	32,00	187,00	
Молоко в порошке	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели 2016
Запеканка картофельная с овощами, соусом	130/20	6,50	10,50	24,30	218,00	№293, строн. М 2003
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№ 411 Дели 2016
Хлеб овсяноблинный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	475	16,38	17,43	75,13	523,00	
ВСЕГО:	1656,5	48,03	53,23	228,63	1584,50	

День 6 - ой

Примечание Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молотая с маслом	200/3	5,20	5,80	25,20	174,00	ТТК №7
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№ 411 Дели 2016
Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	№3 Дели 2010
Итого:	423	9,26	11,82	43,02	316,00	
Фрукты свежие яблоко	85	0,34	0,34	11,27	49,00	№ 386 Дели 2016
Итого:	85	0,34	0,34	11,27	49,00	
	508	9,60	12,16	54,29	365,00	
ОБЕД						
Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,50	37,00	№42 Дели 2016г
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	200/15	3,60	7,80	25,60	187,00	№38 Пермь 2001
Рагу с курицей	120/25	6,00	9,50	16,90	177,00	ТТК №63
Кисель	180			10,00	40,00	№284 Партнер 2014
Хлеб овсяноблинный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	647,5	13,67	17,92	88,84	570,50	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия вафли	21	1,20	6,20	22,00	148,00	
Кисель	110	3,77	2,75	5	62,1	№401 Дели 2010
Фрукты свежие яблоко	85	0,34	0,34	10,20	45,00	№ 386 Дели 2016
Сок персиковый	125	0,60	0,01	30,00	123,00	№418 Дели 2016
Итого:	341	5,91	9,30	67,20	378,10	
ВСЕГО:	1496,5	29,18	39,38	210,33	1313,6	

День 7 - ой

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/3	6,70	7,50	22,00	182,00	ТТК №5
Чай с молоком-сахаром	180/5	2,60	2,30	14,30	89,00	№394 Дели2010
Булочка с сыром, маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	№3 Дели2010
Итого:	423	13,30	15,80	49,13	393,00	
Фрукты свежие яблоки	85	0,34	0,34	11,27	49,00	№386 Дели 2016
Итого:	85	0,34	0,34	11,27	49,00	
	508	13,64	15,40	60,40	442,00	
ОБЕД						
Салат из свежей капусты	50	0,70	2,50	4,50	44,00	№21 Дели2016
Распашоток куриный с сметаной	200/15/5	3,56	4,50	23,60	149,00	№82 Дели 2016
Виточки куриные "Солнышко"	70	8,00	10,50	6,20	152,00	ТТК №97Д
Макaronи отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,00	№218 Дели 2016
Кисель	180			10,00	40,00	№284Партнер2014
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	687,5	18,86	21,50	91,70	636,50	
ПОЛДНИК						
Булочка сдобная	50	3,8	4,8	22,3	148	№257 Партнер2014 г. Уфа
Раженка	110	3,19	2,75	4,62	50,00	№401 Дели2010
Гречка с фаршем и овощами	130	7,30	10,00	33,20	252,00	ТТК №1630 от 10.11.2021
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№ 411 Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	495	15,87	17,73	74,95	526,00	
ВСЕГО:	1690,5	48,37	55,37	227,05	1604,50	

День 8 - ой

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молочная с маслом	200/3	9,50	8,80	20,10	198,00	ТТК №8
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	№270 Партнер г. Уфа 2014
Булочка с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99,00	№1 Дели2010
Итого:	413	12,63	14,49	44,93	362,00	
Сок персиковый	125	1,30	2,00	28,00	135,00	№418Дели2016
Итого:	125	1,30	2,00	28,00	135,00	
	538	13,93	16,49	72,93	497,00	
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	50	0,60	2,50	4,20	42,00	№34, Дели2016
Суп картофельный с фаршем с мясными фризельками и гречкой	200/15/10	3,80	3,50	20,50	129,00	ТТК№139
Тефтели рыбные с маслом	70/3	8,40	9,60	12,00	169,00	ТТК №1Д
Пюре Картофельное	130	3,70	4,44	25,00	155,00	№137 Партнер 2014
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	49,00	№390 Дели 2016
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	695,5	18,40	20,54	91,50	676,50	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия печенье	10	3,00	4,38	24,00	147,00	
Молоко кипяченое	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели2016
Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9,00	10,40	28,30	242,00	№250 Дели 2016
Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,40	№393Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	480	16,14	17,70	76,34	528,40	
ВСЕГО:	1713,5	48,47	54,73	240,77	1651,90	

День 9 - ой

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептуры
------------	-------------	----------------------	--	--	----------------	-------------

Наименование блюда					ценность	№
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с вермишелью	200	8,90	8,40	32,90	243,00	№100 Дели 2016
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№ 411 Дели 2016
Бутиерброд с сыром, маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	№3 Дели 2010
Итого:	400	12,96	14,42	50,72	385,00	
Фрукты свежие яблоки	85	0,34	0,34	11,27	49,00	№ 386 Дели 2016
Итого:	85	0,34	0,34	11,27	49,00	
	500	13,30	14,76	61,99	434,00	
ОБЕД						
Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,50	37,00	№42 Дели 2016г
Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	200/5	3,00	7,90	18,80	158,00	№63 Дели 2016
Плов из отварной говядины	160	13,50	12,20	35,00	303,00	№108 "Партнер" 2014
Напиток из урюка	180	0,6	0,1	15,0	63	ТТК №68
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	632,5	19,65	20,62	95,30	643,00	
ПОЛДНИК						
Булочка молочная	50	0,90	1,80	43,60	194,00	№779, сбкс 2004
Катык	110	3,77	2,75	5	62,1	№401 Дели 2010
Рисунд из пшена с овощами	120/25	10,7	13,7	11	210	ТТК №4Д
Напиток шоколадный	180/5	0,011	0,001	5,168	21	ТТК № 59
Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	510	16,90	18,41	74,61	534,10	
ВСЕГО:	1627,5	49,85	53,79	231,90	1611,10	

День 10 - ый

Принем пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша пшеница молочная с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180	ТТК №1
Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,00	№272 Партнер г. Уфа 2014
Бутиерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99,00	№1 Дели 2010
Итого:	425	12,53	14,83	45,70	366,00	
Сок яблочно-груша	125	0,60	0,38	13,00	62,00	№ 368 Дели 2010
Итого:	125	0,60	0,38	13,00	62,00	
	550	13,13	15,21	58,70	428,00	
ОБЕД						
Салат витаминный	50	0,75	1,32	4,00	31,00	№15 Партнер 2009
Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками	200/15	3,35	7,20	13,80	134,00	№86 Дели 2016
Виточки рубленые из говядины	70	8,90	8,40	21,50	197,00	ТТК №7Д акт в.п. 2014
Пюре Картофельное	130	3,70	4,44	25,00	155,00	№137 Партнер 2014
Кисель	180			10,00	40,00	№284Партнер2014
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	682,5	18,50	21,76	92,30	639,50	
ПОЛДНИК						
Кислое молоко	10	1,50	4,00	27,10	150,00	
крекер	110	3,68	2,75	5,07	68,00	№401 Дели 2010
Кефир	150	10,20	12,90	30,00	276,00	ТТК №3
Запеканка рубленая с рисом и овощами	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№ 411 Дели 2016
Чай с сахаром	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб пшеничный 1с						
Итого:	475	16,96	19,83	77,00	561,00	
ВСЕГО:	1707,5	48,89	56,80	228,00	1628,50	

День 11 - ый

Принем пищи Наименование блюда	Выход блюда	вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша пшеница молочная с маслом	200/3	8,00	6,60	26,00	195,00	ТТК №6
Чай с молоком, сахаром	180/5	2,60	2,30	14,30	89,00	№ 394 Дели 2010
Бутиерброд с сыром, маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	№3 Дели 2010

Итого:	423	14,60	14,90	53,13	406,00	
Фрукты свежие яблоки	85	0,34	0,34	10,20	45,00	№ 386 Дели 2016
Итого:	85	0,34	0,34	10,20	45,00	
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	50	1,30	2,50	6,00	51,00	ТТК №60
Суп из овощей с курицей, со сметаной	200/15/6	3,50	7,80	19,70	163,00	№64 "Партнер"2014
Гуляш из куриной грудки	45/45	7,56	5,70	3,00	130,00	ТТК №91
Макаронная запеканка	130	4,80	3,66	29,40	169,00	№218 Дели 2016
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,1	25,8	89	№394, Дели 2016
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	708,5	19,14	20,10	101,90	684,50	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия вафли	21	3,20	6,20	42,30	237,00	
Молоко кипяченое	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели2016
Омлет натуральный	140	8,50	8,68	13,60	167,00	№229 Дели2016
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№ 411 Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	518	15,78	17,81	74,73	522,00	
ВСЕГО:	1734,5	49,86	53,15	239,96	1657,50	

День 12 - вш

Пример меню Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угле-ды		
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом	200/3	8,00	6,35	16,00	153,00	ТТК №8
Каша с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,00	№272 Партер г. Уфа 2014
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99,00	№1 Дели2010
Итого:	418	12,33	13,28	42,50	339,00	
Фрукты свежие яблоки	85	0,34	0,34	11,27	49,00	№ 386 Дели 2016
Итого:	85	0,34	0,34	11,27	49,00	
ОБЕД						
Салат из моркови	50	0,70	0,06	8,50	37,50	№42 Дели2016г
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и грибами	200/15/10	3,25	3,00	18,00	112,00	ТТК№139
Гречка с фаршем и овощами	130	7,30	10,00	33,20	252,00	ТТК №1630 от 10.11.2021
Кисель	180			10,00	40,00	№284Партнер2014
Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	642,5	14,57	13,62	97,54	571,00	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия печенье	10	3,00	4,38	24,00	147,00	
Рисовка	110	3,19	2,75	4,62	59,00	№401 Дели2010
Фрукты свежие яблоки	85	0,34	0,34	11,27	49,00	№ 386 Дели 2016
Сок персик-банан	125	0,60	0,01	15,00	64,00	№418Дели2016
Итого:	330	7,13	7,48	54,89	319,00	
ВСЕГО:	1475,5	34,37	34,72	206,20	1278,00	
ИТОГО за 12 дней:	20037,00	548,94	618,27	3189,03	18730,60	

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
2. При отсутствии каких-либо продуктов, в меню по составу продукты в соответствии с таблицей
При составлении примерного 10-дневного меню
3. При разработке меню для дошкольных учреждений
 - 3.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий учреждений, Тулеева В.А., Митиной И.П.
 - 3.2 Сборник методических рекомендаций по
 - 3.3 Таблицы химического состава и калорийности Тулеева В.А., Скурлатов Н.М., Москва, 2007 г.
 - 3.4 Сборник рецептур блюд для питания детей г.
 - 3.5 Сборник технико-технологических нормативов, рецептур